



# Programme séjour apnée au Yucatan / Mexique

**18 au 29 mars 2019**



**Un programme hors des sentiers battus !**

**Venez pratiquer l'apnée dans des sites exceptionnels, sauvages et parfois pratiquement vierges. Apnée en mer sur épaves et avec requins, apnées dans des cenotes près de la mer et en plein Yucatan loin de l'effervescence de Playa.**

**Logement à Playa, Valladolid, ancienne ville coloniale et Cenotillo, village maya.**

Avec le centre spécialisé en apnée Prana Maya, nous avons prévu un séjour qui nous permettra d'approcher la population des descendants mayas et de profiter de plongées dans des cenotes très différentes les unes des autres. Elles présentent toutes des ouvertures à ciel ouvert avec de magnifiques jeux de lumières et une eau limpide avec parfois des couches d'eau salées et non salées qui se superposent. Bordées de végétations tropicales et parfois réservées aux seuls apnéistes, elles sont de profondeurs différentes allant de 3 à 80 mètres. Les cenotes sont en fait d'anciennes grottes qui ont été immergées lors de la remontée des eaux et dont la voute s'est écroulée. La Nasa en aurait repéré 5000 alors que seuls quelques dizaines sont accessibles ou exploitées.

**Conditions de participation :**

Pratique régulière de l'apnée et niveau 2. Le groupe sera limité à 10 apnéistes pour assurer un caractère convivial, exclusif et d'esprit de groupe.



Programme détaillé (à titre d'information et susceptible d'être modifié).

**Jour 1 / 18 mars:** arrivée à Playa del Carmen - accueil au shop - administration/matériel.

Logement à Playa del Carmen à l'hôtel en all inclusive.

**Jour 2 / 19 mars:** sortie dans deux cenotes - un profond puis un peu moins profond (snorkeling/dynamique)  
Idéal pour la photo.

On commencera par deux classiques - cenote Angelita (33m de prof) et casa cenote (6 m prof).

**Jour 3 / 20 mars:** Sortie dans deux cenotes - un profond puis un moins profond. Laguna (85 m de prof) pour faire de la profondeur puis le cenote crash (3 m de prof) pour les photos.

**Jour 4 / 21 mars:** Sortie en mer (requins et/ou récif et/ou épave) – lunch non inclus.

Il s'agit d'une demi-journée, ce qui permettra de se reposer un peu avant le départ vers le Yucatan.

Il n'est pas sûr que les requins bouledogues (prof 25 m) soient encore là. S'ils sont déjà partis, apnée sur une épave (prof 25 m) ou sur un récif (prof 12 m), dépendant du climat et des attentes du groupe.

**Jour 5 /22 mars:** Départ dans le Yucatan pour sortir des sentiers battus et visiter la région - cenote + visite de Valladolid - nuit à Valladolid.

2h de route pour arriver à un cenote absolument magnifique (35/40 m de prof) suivi d'une visite de la ville de Valladolid. Ville colonial et authentique, très différente de Playa del Carmen – L'hôtel est situé dans le centre, hôtel simple mais charmant avec piscine.

**Jour 6 / 23 mars:** 1 cenote + site maya - nuit à Valladolid.

A environ 30 min de Valladolid, visite d'un autre cenote magnifique (50 m de prof). Ensuite visite du site Maya de Ek Balam. Petit site Maya pas très touristique mais très joli. Retour à Valladolid.

**Jour 7 / 24 mars:** 1 cenote vierge (presque) dans un village maya - nuit à Cenotillo.

A environ 45 min de route, apnée au cenote Ucil, cenote profond (95 m) puis selon le temps de session, possibilité de voir un autre grand cenote proche de Ucil (option). Nuit dans une hacienda typique dans le village. L'endroit est très agréable et appartient à une famille locale très accueillante et qui cuisine très bien !

**Jour 8 / 25 mars:** 1 cenote vierge (presque) dans un village maya puis visite d'Izamal. Nuit à Cenotillo.

**Jour 9 / 26 mars:** Depuis le village de Cenotillo, route vers Tunkas pour plonger dans un des cenotes (60 m prof) les plus splendides de tout le Yucatan.

Retour vers Playa del Carmen (2h). Logement à Playa.

**Jour 10 / 27 mars:** Sortie en cenote + cenote peu profond ou sortie mer (récif, requins ou épave)

Si la mer est belle, sortie sur épave ou récif, sinon cenote proche de Tulum puis visite du site Maya de Tulum.

**Jour 11 / 28 mars:** Sortie mer sur épave. Logement Playa. Lunch non inclus

**Jour 12 / 29 mars:** Transfert vers l'aéroport de Cancun pour le vol retour.

Chaque séance sera précédée d'une présentation du cenote et d'une séance d'étirements.

**Prix : 1585€** hors vol Bruxelles Cancun.

### *Inclus :*

- *Toutes les sorties comme repris sur le programme ci-dessus.*
- *Accompagnement d'un guide apnéiste francophone durant les jours apnée.*
- *All inclusive à Palaya Del Carmen.*
- *Logement et repas à Cenotillo.*
- *Logement petit déjeuner et repas du midi à Valladolid.*
- *Tous les tarifs d'excursion incluent le transport jusqu'au site, l'entrée des cenotes ou des parcs marins, le lunch et l'équipement si nécessaire.*

### *Non inclus :*

- *Vol Cancun. Prix à ce jour : 600€*
- *Repas du soir à Valladolid (2 soirées)*
- *Plongées sup en cenote et visites sup de sites mayas par rapport au programme ci-dessus.*
- *Les tarifs n'incluent pas les frais de camera/appareil photo que demandent certains cenotes (entre 10 et 25usd par appareil)*
- *Inscription member DSM : 25€ / 20€ pour élèves DSM.*

Inscriptions auprès de [roland@diving-scuba-marine.com](mailto:roland@diving-scuba-marine.com)

L'inscription est validée après réception du paiement de 250€ sur le compte DSM Diving Events  
IBAN BE78 0688 9154 2686 avec la communication reprenant votre nom et Voyage Mexique apnée 2019.